

به نام خداوند  
مهربان

# سرطان سینه



صدف علی پور- جراح سرطان سینه

بیمارستان جامع بانوان آرش- دانشگاه علوم پزشکی تهران

# سرطان ثنایع زنان: سرطان سینه



صدف علی پور- جراح سرطان سینه  
بیمارستان جامع بانوان آرش- دانشگاه علوم پزشکی تهران

\* چرا خانمها را از نظر سینه بررسی می کنیم؟



❖ برای تشخیص زودرس سرطان سینه

❖ برای تشخیص بیماریهای پیش سرطانی در سینه

# شیوع سرطان سینه چگونه است؟



❖ شایعترین سرطان خانمها در کل دنیا و در ایران

❖ در امریکا یک نفر از هر هشت خانم

❖ بیش از نصف موارد سرطان سینه دنیا:

➤ در کشورهای در حال توسعه

❖ در ایران شیوع کمتر از غرب

➤ ولی رو به افزایش: ۱/۱۲ - ۱/۱۵ - ۱/۲۰

# سن سرطان سینه در دنیا و ایران چگونه است؟



❖ سن متوسط در دنیا

➤ ۵۰ تا ۵۵ سال

❖ سن بیماری در اغلب کشورهای در حال توسعه:

➤ پایین تر

❖ در ایران ۱۰ سال جوانتر از کشورهای پیشرفته



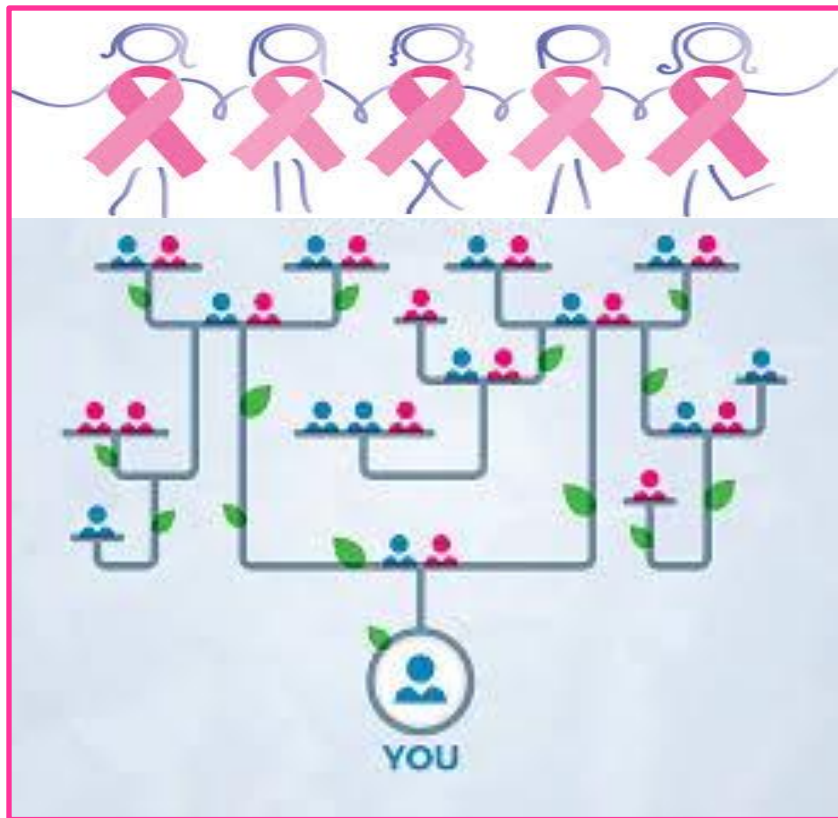
# عوامل خطر - موارد با بیشترین تاثیر



❖ سابقه سرطان سینه یا سرطان تخمدان خود فرد

❖ سابقه سرطان سینه یا تخمدان در فامیل

❖ سابقه دریافت اشعه





# عوامل خطر - سایر موارد

❖ مصرف غذاهای پرچرب



❖ چاقی بعد از یائسگی



❖ مصرف الکل







# عوامل خطر - سایر موارد

✓ عدم شیردهی



✓ عدم سابقه بارداری



✓ شروع سیکل‌های قاعدگی در سن پایین



✓ یائسگی دیررس



✓ سن بالاتر از ۳۰ سال در اولین حاملگی

# عوامل کاهش دهنده خطر سرطان سینه



✓ حاملگی با تعداد بیشتر

✓ فواصل کمتر بین حاملگی ها

✓ سن کمتر در اولین بارداری



✓ شیردهی طولانی

✓ شروع قاعدگی اول دیررس

✓ یائسگی زودرس

# LD و خطر سرطان سینه

LD ✓ و خطر سرطان سینه:

- نداشتن خطر حتی با مصرف طولانی
- افزایش خفیف ریسک در مصرف سال  
های اخیر



# هورمون درمانی یائسگی و خطر سرطان سینه

✓ هورمون درمانی یائسگی سبب افزایش خطر در صورتی که :



■ مصرف ۵ سال یا بیشتر

■ مصرف اخیر

■ ترکیب استروژن و پروژسترون

# غربالگری چیست؟

❖ غربالگری یعنی پیدا کردن فرد بیمار از میان تعداد زیادی افراد

➤ مفید در

□ بیمه

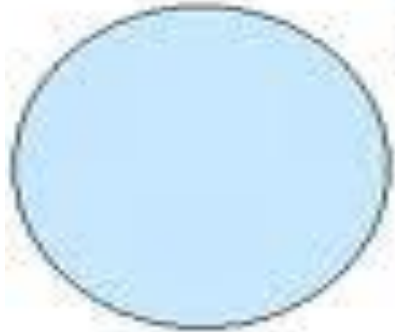
□ بیمه

س باشد



# فایده غربالگری سرطان سینه

The beads in this necklace show the size of a lump that might be found:



by a woman who rarely examines her own breasts



by a woman who occasionally examines her own breasts



by a woman who examines her own breasts every month



by a doctor or nurse giving a clinical breast exam



on a woman's first mammogram



by getting mammograms every 1-2 years



Untrained Patient



Trained Clinician



# چرا سرطان سینه را می خواهیم زود تشخیص دهیم؟

❖ چون درمان موارد زودرس بسیار متفاوت از موارد پیشرفته است، از نظر:



➤ نوع و شدت درمانها

➤ از نظر پاسخ به درمان

➤ از نظر پیش آگهی

□ میزان عود، میزان مرگ و میر، زمان عود، ...

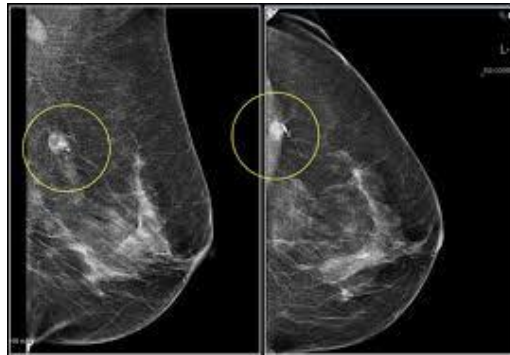
# غریبالگری سرطان سینه

شامل :

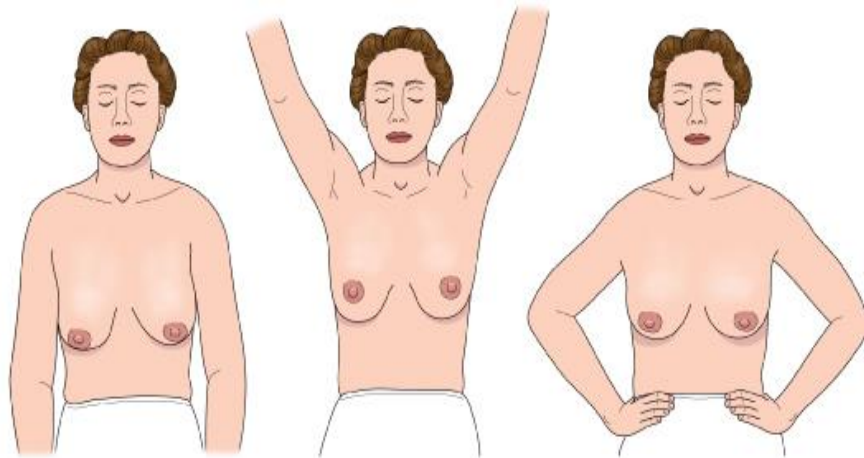
❖ آگاهی از وضعیت سینه توسط خود فرد

❖ معاینه توسط پزشک

❖ ماموگرافی



# معاینه سینه چگونه انجام می شود؟



❖ ۲ مرحله:

➤ مشاهده

➤ لمس

❖ مشاهده:

➤ ترجیحا در وضعیتهای مختلف

# آگاهی از وضعیت سینه توسط خود فرد



Lump



Skin dimpling



Change in skin color or texture



Change in how the nipple looks, like pulling in of the nipple.

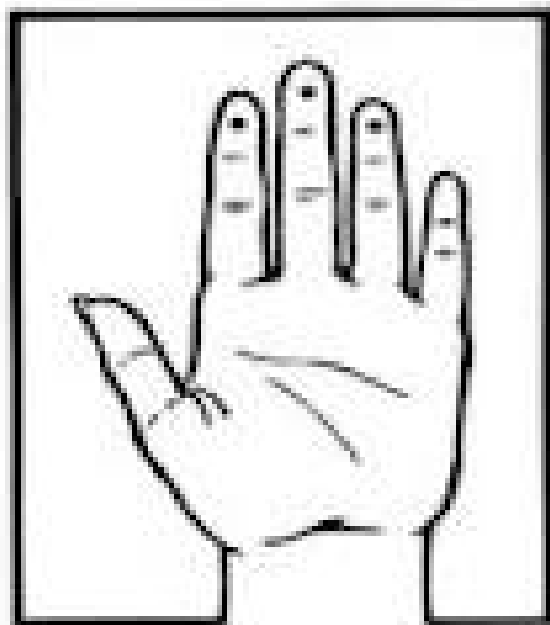
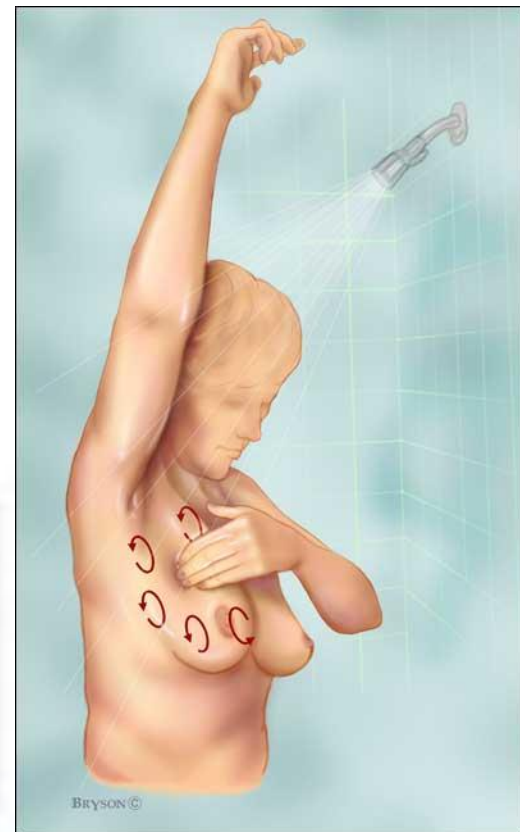


Clear or bloody fluid that leaks out of the nipple

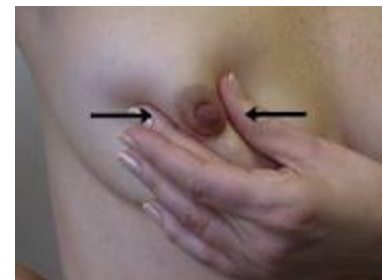
مشاهده



# آگاهی از وضعیت سینه توسط خود فرد



لمس



## معاینه توسط پزشک



❖ شروع از ۲۰ سالگی

❖ تا ۴۰ سالگی: هر یک تا ۳ سال

❖ تا ۷۰ سالگی: هر ۶ تا ۱۲ ماه

❖ بعد از ۷۰ سالگی: بستگی به وضعیت

عمومی فرد دارد





❖ بهترین تست تشخیصی در غربالگری

❖ سونوگرافی: مکمل ماموگرافی

❖ MRI: ندرتا مورد نیاز در بررسی

# ماموگرافی چیست و چگونه انجام می شود؟

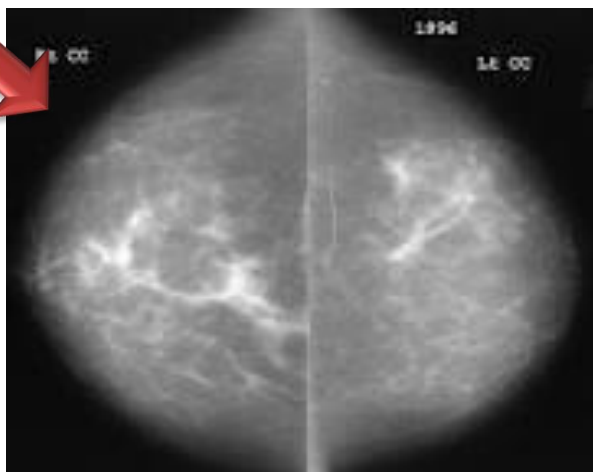
❖ برای انجام ماموگرافی سینه بین ۲ صفحه فشرده می شود

❖ اشعه X به سینه فشرده شده تابانده می شود

❖ روش استاندارد: ۲ نما از هر سینه



# ماموگرافی چیست و چگونه انجام می شود؟



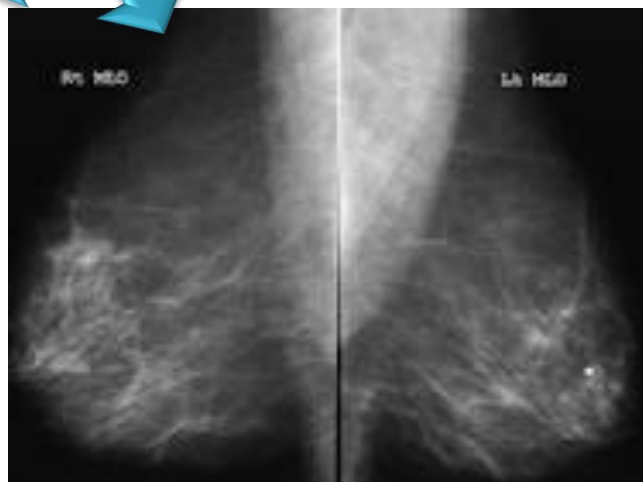
❖ برای انجام ماموگرافی

سینه بین ۲ صفحه

فشرده می شود

❖ روش استاندارد: ۲ نما از

هر سینه



❖ ارزش محدود زیر ۳۵ تا

۴۰ سال (سینه نسبتاً

متراکم)

# زمان انجام ماموگرافی



❖ شروع از ۴۰ سالگی

❖ ۴۰ تا ۷۰ سالگی: سالانه یا دوسالانه

❖ بعد از ۷۰ سالگی: بستگی به وضعیت عمومی

فرد

# آیا انجام ماموگرافی خطرناک است؟



❖ میزان اشعه هر نوبت بسیار کم

❖ خطر آن مساوی است با:



■ سفر از تهران تا آبادان با ماشین

■ سفر از تهران تا پاریس با هواپیما



# علائم و نشانه های سرطان سینه چیست؟



# علائم و نشانه های سرطان سینه چیست؟

❖ توده

❖ فرورفتگی پوست

❖ ورم سینه یا پوست سینه

❖ التهاب سینه

❖ فرو رفتگی نوک سینه

❖ ترشح خونی نوک سینه

❖ بزرگی غدد لنفاوی زیر بغل

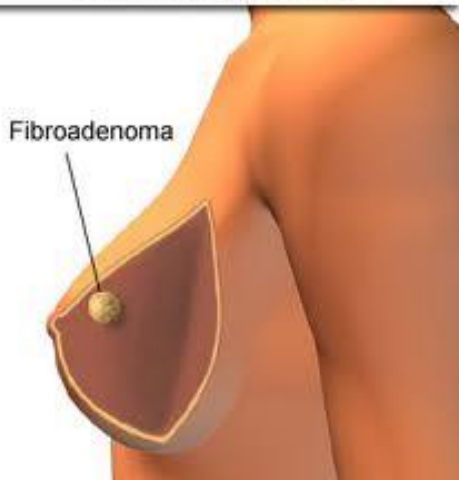


# مراحل سرطان سینه

❖ ابتدا توده در سینه



Breast with solid lump



# مراحل

❖ ابتدا توده در سینه

❖ سپس درگیری غدد لنفاوی زیر بغل



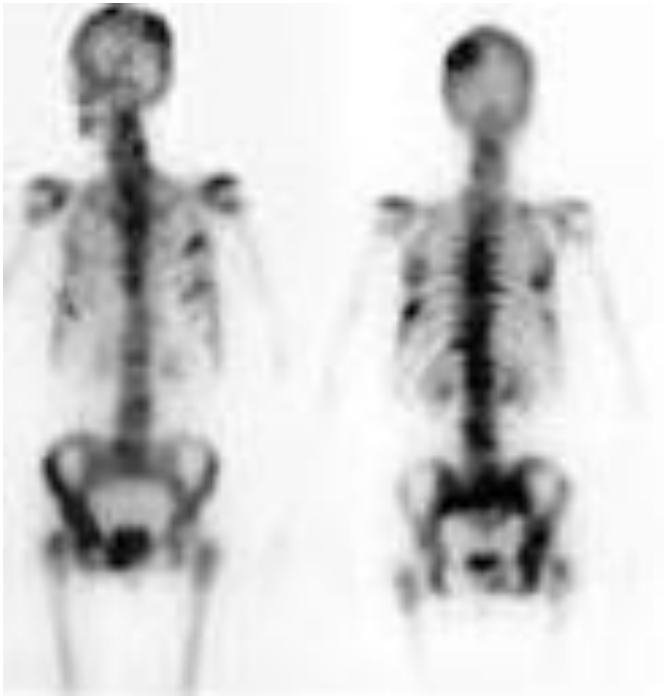
# مراحل

❖ ابتدا توده در سینه

❖ سپس درگیری غدد لنفاوی زیربغل

❖ سپس درگیری سایر ارگانها:

➤ استخوانها، ریه، کبد...



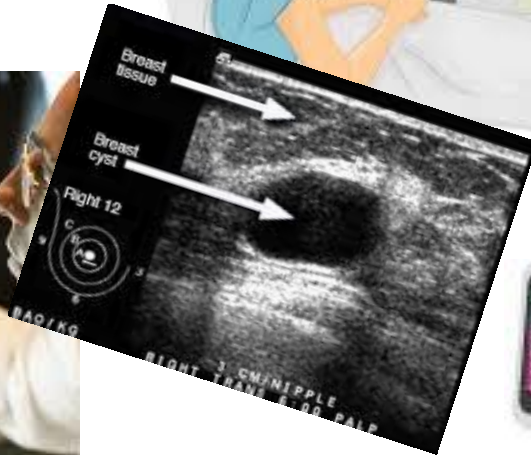
# راههای تشخیص سرطان سینه چیست؟

❖ بالین

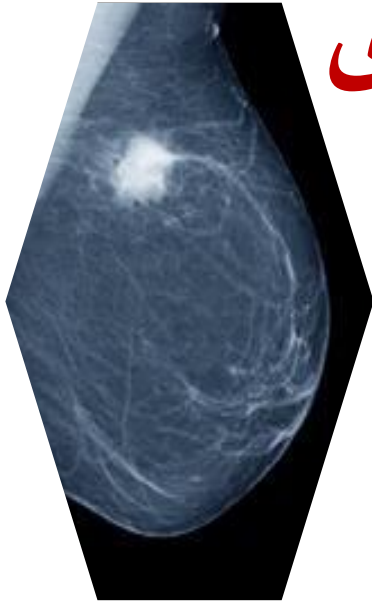
➤ شرح حال و معاینه

❖ تصویربرداری

❖ بررسی میکروسکوپی



# تصویربرداری



❖ ماموگرافی

➤ بدون توجه به سن

□ همیشه در همه مواردی که سرطان تشخیص

داده شده است باید قبل از عمل انجام شود



# تصویربرداری

❖ سونوگرافی

➤ مکمل ماموگرافی

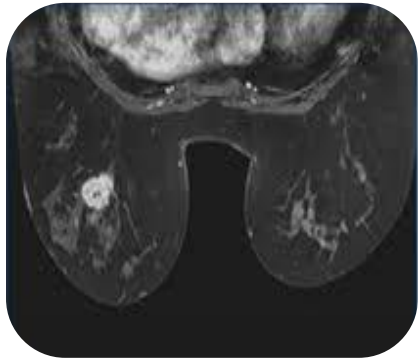
یا

➤ روش تشخیصی در مواردی که توده در

ماموگرافی دیده نمی شود

□ خصوصا در سن پایین





# تصویربرداری



MRI ❖

➤ جایگزین ماموگرافی نیست

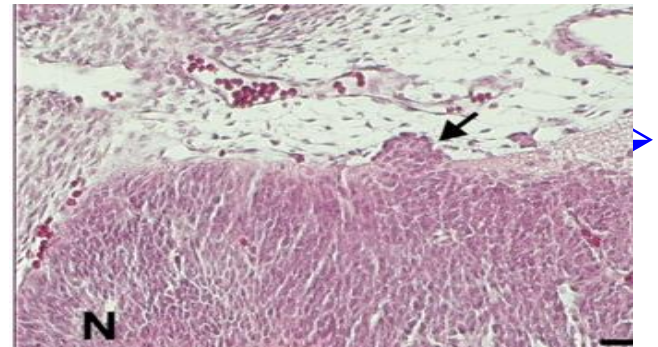
➤ مکمل سایر بررسیها می باشد

➤ مفید در غربالگری خانم های با ریسک بالا

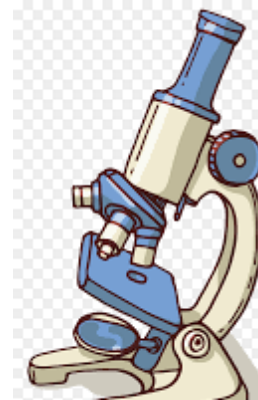
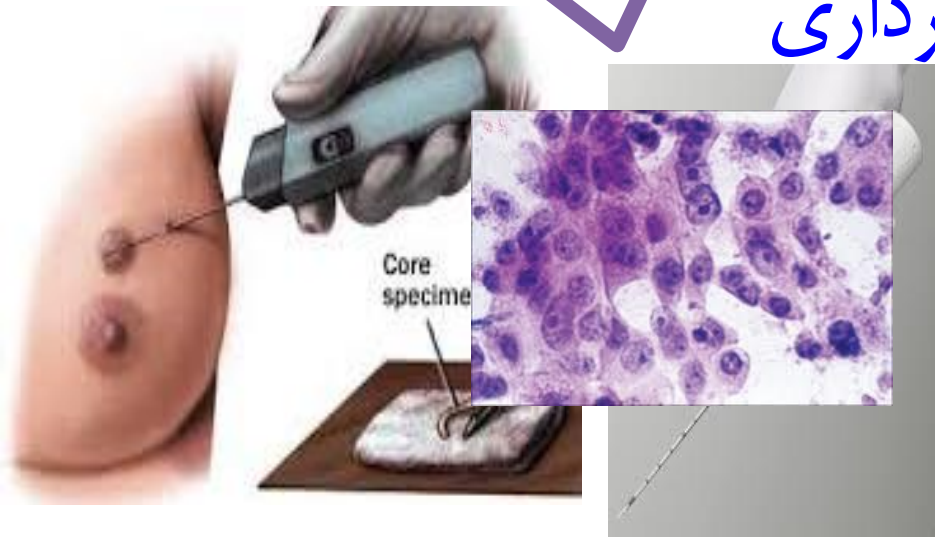
# بررسی میکروسکوپی

بهترین  
روش  
تشخیص

❖ نمونه برداری



➤ با سوزن مخصوص نمونه برداری



# بررسی میکروسکوپی

دقت بالا

❖ نمونه برداری قطور با وکیوم

➤ اندازه نمونه ها بسیار بزرگتر از سوزن استاندارد

➤ امکان برداشتن کامل ضایعات خوش خیم



# بررسی میکروسکوپی



❖ نمونه برداری باز

➤ = نمونه برداری با جراحی

➤ ندرتا در فاز تشخیصی مورد نیاز

دقت  
بسیار بالا

# درمان سرطان سینه چگونه است؟

❖ جراحی

➤ حفظ سینه

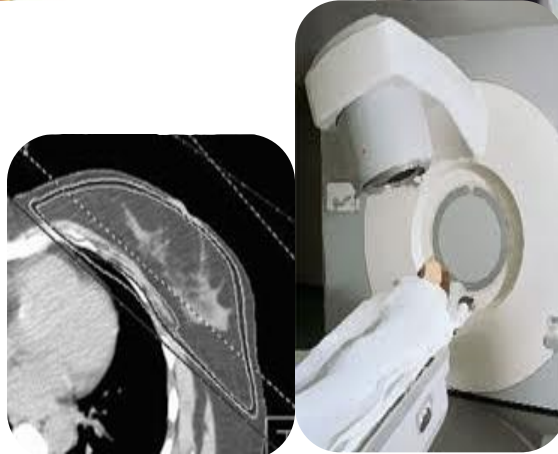
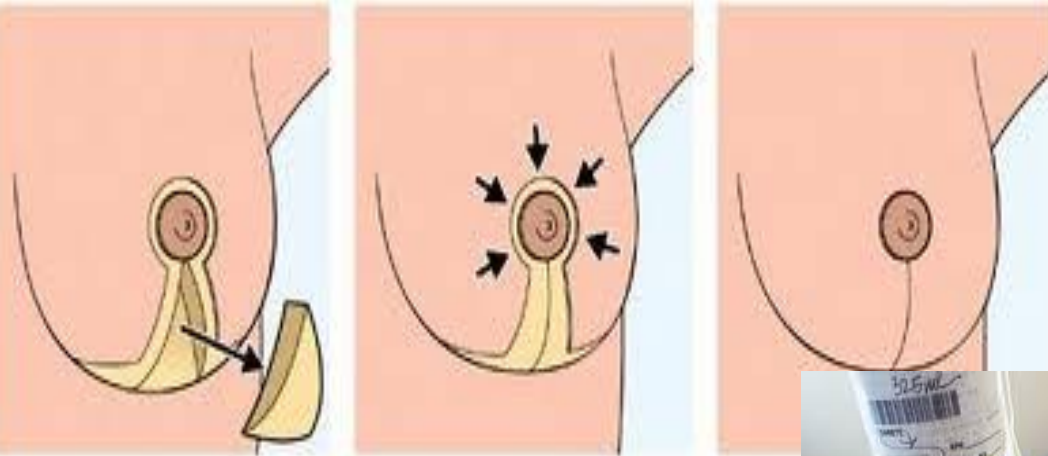
➤ برداشتن سینه

❖ شیمی درمانی

❖ پرتودرمانی

❖ هورمون درمانی

❖ ...





# بعد از درمان سرطان چه می شود؟

❖ در مواردی که تشخیص زودرس باشد در اغلب موارد خطر عود وجود نخواهد داشت

➤ هر چه تشخیص زودتر و بیماری ملایمتر باشد، خطر عود کمتر است

❖ خطرات ممکن

➤ سرطان سینه دوم در همان سینه یا سینه مقابل

➤ عود بیماری

در همان سینه

در سایر احشا



# پیگیری بعد از درمان سرطان سینه چگونه باید انجام شود؟



❖ پی گیری پس از درمان شامل:

➤ گرفتن شرح حال و معاینه سینه

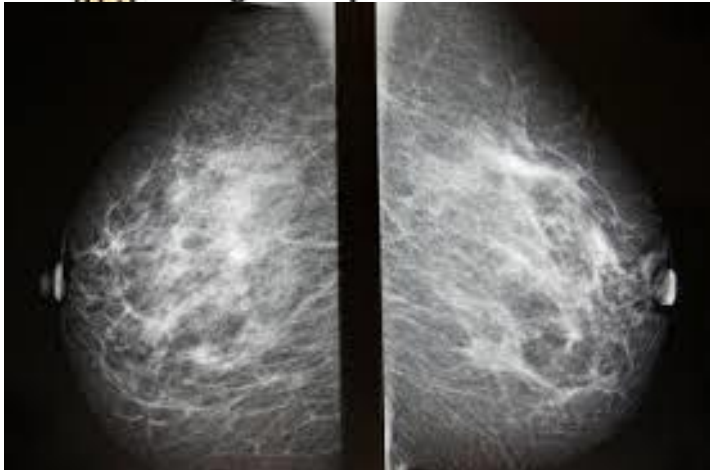
□ هر ۳ تا ۶ ماه

➤ ماموگرافی

□ سالانه

➤ سایر تصویربرداریها و آزمایشات

□ بر اساس علائم بیمار





Question?